

Plan zajęć półkolonii UKS Jedynka „Lato 2025”

I DZIEŃ, PONIEDZIAŁEK, 30.06.2025 r.

1. Podział na grupy. Zapoznanie uczestników z regulaminem półkolonii, ramowym rozkładem dnia. Pogadanki dotyczące bezpieczeństwa, przejście drogami ewakuacyjnymi w budynku szkoły.
2. Zajęcia sportowo-rekreacyjne – zamki dmuchane.
3. Konkurs plastyczny związany ze zdrowym stylem życia.

II DZIEŃ, WTOREK, 01.07.2025r.

1. Pierwsza pomoc przedmedyczna – teoria z praktyką.
2. Zapoznanie z zasadami poruszania się w grupie po ulicy, z regulaminem plażowania, kąpieli i pływania na terenie OSiRu.
3. Zabawy, kąpiel i plażowanie na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji.

III DZIEŃ, ŚRODA, 02.07.2025r.

1. Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas wycieczki i jazdy autobusem.
2. Wyjazd na Jump Extreme Piła. (wyjazd godz. 10:00, pobyt 11-13).

IV DZIEŃ, CZWARTEK, 03.07.2025r.

1. Zabawy, kąpiel i plażowanie na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji.
2. Zajęcia profilaktyczne związane z uzależnieniami.

V DZIEŃ, PIĄTEK, 04.07.2025r.

1. Zajęcia relaksacyjne.
2. Wyjście do kina „Światowid” na film.
3. Zakończenie półkolonii.

Plan może ulec zmianie.